

Vragenlijst ouderschapsplan

1. Vragen met betrekking tot jullie gezamenlijk ouderschap

- Als de kinderen later vertellen hoe ze jullie scheiding hebben beleefd, wat voor een verhaal zou je dan willen horen?
- Wat zouden de kinderen belangrijk/fijn vinden in jouw houding als ouder na de scheiding?
- Wat vind je belangrijk in de gezamenlijke opvoeding van jullie kinderen (denk hierbij aan normen/waarden etc.)?
- Waar maak je je ten aanzien van de opvoeding het meest zorgen over?
- Wat kan de andere ouder daarin voor jou betekenen?
- Welke ruimte kun/wil je de andere ouder bieden in zijn/haar manier van opvoeden?
- Wat zijn van ieder van jullie kwaliteiten als het om opvoeden gaat, en waarin kunnen jullie elkaar aanvullen?
- Hoeveel tijd, energie en aandacht kun/wil je steken in je kinderen (denk hierbij bijvoorbeeld aan de combinatie werk-privé)?
- In hoeverre ben je in staat je eigen verdriet, woede, frustratie en/of teleurstelling opzij te zetten? Hoe doe je dat?

2. Wonen

- Welke woonsituatie vind je het meest wenselijk voor de kinderen?
 - Voor het grootste deel bij de moeder, namelijk:
 - Voor het grootste deel bij de vader, namelijk:
 - Wisselend bij beide ouders, namelijk:
 - Anders, namelijk:
- Welke verdeling van woonplek van de kinderen zou jouw voorkeur hebben op dit moment?
 - Per halve week en wisselende weekenden
 - Per week
 - Om het andere weekend bij een van de ouders
 - Anders, namelijk:

- Hoe zou je de opvang bij onverwachte situaties (bijvoorbeeld bij ziekte van jou of de andere ouder) geregeld willen zien?
 - Bij de andere ouder
 - Bij familie/vrienden/kennissen/oppas
 - Anders, namelijk:

3. Praktische afspraken met betrekking tot zorgtaken, zoals:

- Kopen van kleding
 - Vader
 - Moeder
 - Beiden

- Halen/brengen naar sportclubs etc.
 - Vader
 - Moeder
 - Beiden

- Cadeautjes kopen (verjaardagen, feestjes, Sinterklaas etc.)
 - Vader
 - Moeder
 - Beiden

- Bezoeken van dokter, tandarts, consultatiebureau etc.
 - Vader
 - Moeder
 - Beiden

- Hoe denk je over (de hoogte van) zakgeld/kleedgeld voor de kinderen?
 - We bepalen samen hoeveel de kinderen krijgen
 - Dat willen we ieder zelf kunnen bepalen
 - Elke week/maand betalen we beiden (de helft van) het zakgeld/kleedgeld
 - Anders, namelijk:

- Wat zijn jouw ideeën over de vakanties met de kinderen?
 - Dat beslist ieder voor zich
 - Per vakantie bespreken
 - Zo gelijk mogelijk verdelen, zowel qua tijd als kosten
 - Anders, namelijk:

- Hoe zie je de omgangsregeling rond feestdagen en in vakanties?
 - We laten de afgesproken omgangsregeling doorlopen
 - Per jaar afspraken maken
 - Het ene jaar bij de één, het andere jaar bij de ander
 - Anders, namelijk:

4. Communicatie

- Op welke wijze wil je elkaar informeren/overleggen over de kinderen?
 - Schriftelijk (per mail, schrift etc.)
 - Telefonisch
 - Persoonlijk (eigen woning, neutrale omgeving)
 - Anders, namelijk:

- In welke frequentie?
 - Dagelijks
 - Bij elke wisseling
 - Als een van ons dat nodig vindt
 - Anders, namelijk:

- Over welke zaken wil je geïnformeerd worden?
 - Gezondheid en welzijn van de kinderen
 - Alles over de periode dat de kinderen bij de andere ouder waren
 - Schoolprestaties (huiswerk, rapporten etc.)
 - Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen
 - Anders, namelijk:

- Hoe ga je om met situaties met betrekking tot de kinderen waar jullie beiden voor uitgenodigd worden?
 - We willen zoveel mogelijk samen (blijven) doen
 - Liever niet samen, we spreken wel af wie gaat
 - Diegene gaat, waar de kinderen op dat moment zijn
 - Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen
 - Anders, namelijk:

- Wie onderhoudt de contacten met de school/crèche/buitenschoolse opvang etc.?
 - Vader
 - Moeder
 - Beiden

- Wie onderhoudt de contacten met de grootouders?
 - Vader
 - Moeder
 - Beiden

- Hoe informeer je elkaar in geval van bijzondere situaties, zoals doktersbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, tijdens vakanties etc.?
 - Direct, telefonisch
 - Hangt ervan af, namelijk:
 - Anders, namelijk:

5. Financiën

- Hoe wil je omgaan met de kosten die je voor de kinderen maakt (niet zijnde de dagelijkse kosten)?
 - Wettelijke regeling: de verzorgende ouder betaalt de kindgebonden kosten
 - Een gezamenlijke kinder rekening (wordt ook kinderbijslag op gestort)
 - Anders, namelijk:

- Welke ideeën heb je over het beheer van de (spaar)rekening(en) van de kinderen?
 - Niet van toepassing
 - Die blijven we samen beheren en (eventueel) betalen
 - Anders, namelijk:
 - Op wiens naam staat/staan de rekening(en); wie betaalt wat/hoeveel:

6. Nieuwe partners

- Welke afspraken wil je maken over het introduceren van en omgaan met eventuele nieuwe partners?
 - We informeren elkaar eerst, voordat de kinderen kennismaken
 - Ik wil eerst kennismaken met de nieuwe partner
 - De nieuwe partner mag **wel** een rol hebben in de opvoeding/zorg op de volgende gebieden:
 - De nieuwe partner mag **geen** een rol hebben in de opvoeding/zorg op de volgende gebieden:
 - Anders, namelijk:

7. Wederzijdse basisafspraken voor ons als ouders

Om als collega-ouders prettig te kunnen samenwerken, is het van belang om het samen eens te zijn over een aantal basisafspraken met betrekking tot de manier waarop jullie met elkaar willen omgaan. Jullie willen immers dat de kinderen zo min mogelijk last ondervinden van het feit dat hun ouders gaan scheiden/gescheiden zijn. Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin het lastig is om op een constructieve manier met elkaar te (blijven) overleggen over de kinderen. Het kan goed zijn om, hoe de verstandhouding ook is, te kunnen vertrouwen op een basishouding, waarvan je weet dat de ander zich daaraan zal houden. Bijvoorbeeld: Wij zullen ervoor zorgen dat: Als de kinderen erbij zijn, dan: Als het om de kinderen gaat, weet ik dat mijn ex-partner: Wat wij in elk geval nooit zullen doen is:

Wat zouden wat jou betreft afspraken kunnen zijn die bij jullie situatie passen?

8. Op welke wijze zijn/worden jullie kinderen betrokken bij het opstellen en bespreken van dit ouderschapsplan? Graag uitgebreid beschrijven:

9. Op welk adres worden de kinderen ingeschreven?

- Bij moeder
- Bij vader
- Anders, namelijk:

10. Op welke zorgverzekering worden de kinderen bijgeschreven?

- Bij moeder
- Bij vader
- Anders, namelijk:

- Wie draagt de kosten voor de zorgverzekering?

- Moeder
- Vader
- Anders, namelijk:

11. Periodieke bijstelling en evaluatie

- Onder welke omstandigheden vind je dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?

- Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat
- Als de kinderen aangeven dat ze andere afspraken willen
- Als één van ons een nieuwe partner krijgt
- Als er op financieel gebied iets wijzigt
- Als één van ons wil verhuizen
- Anders, namelijk:

- Welke procedure zou je daarover willen afspreken?
 - Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder
 - Ik wil periodiek (frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
 - Anders, namelijk:

12. Procedure bij onenigheid

- Wat ga je doen als er onenigheid bestaat over (gemaakte) afspraken of als er een (dreigend) conflict is?

- Welke afspraken zou je nu al willen maken om tot een oplossing te komen met zo min mogelijk schade voor de kinderen?

- Welke persoon zou jullie kunnen helpen als er tussen jullie een conflict is waar jullie samen niet uitkomen?
 - Een gezamenlijke vertrouwenspersoon, namelijk:
 - Een professionele derde (psycholoog, mediator)
 - Anders, namelijk:

13. Overige te bespreken onderwerpen en/of eigen opmerkingen:

14. De praktische invulling

Dagelijkse zorg

Waar verblijven de kinderen?

Week 1	Ochtend (tijden)	Middag (tijden)	Avond (tijden)	Nacht (tijden)
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				
Zaterdag				
Zondag				

Week 2	Ochtend (tijden)	Middag (tijden)	Avond (tijden)	Nacht (tijden)
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				
Zaterdag				
Zondag				

Vakanties en bijzondere dagen**Zomervakantie**

- Bij moeder voor de periode:
- Bij vader voor de periode:
- Anders, namelijk:

Kerstvakantie (ook kerstdagen en oud/nieuwjaarsdag)

- Bij moeder voor de periode:
- Bij vader voor de periode:
- Anders, namelijk:

Goede vrijdag/Pasen

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Hemelvaartsdag/Pinksteren

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Sinterklaas

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Herfstvakantie

- Bij moeder voor de periode:
- Bij vader voor de periode:
- Anders, namelijk:

Voorjaarsvakantie

- Bij moeder voor de periode:
- Bij vader voor de periode:
- Anders, namelijk:

Meivakantie

- Bij moeder voor de periode:
- Bij vader voor de periode:
- Anders, namelijk:

Koningsdag

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Vaderdag

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Moederdag

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Verjaardagen kinderen

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Verjaardagen broers, zussen, grootouders

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

Verjaardagen ouders

- Bij moeder
- Bij vader
- Volgens omgangsregeling
- Anders, namelijk:

14. Wie beslist? En met of zonder overleg?

	Moeder	Vader	Kind	Overleg
Huisregels				
Kapper				
Kleding				
Lichamelijke verzorging (piercing, tatoeage)				
School				
Huiswerkcontrole				
Schoolkeuze				
Ouderavonden				
Aanschaf benodigdheden				

	Moeder	Vader	Kind	Overleg
Medische zorg				
Spoedeisende medische zorg				
Bijzondere en belangrijke besluiten				
Toediening medicijnen				
Medicijnkeuze				
Kleine besluiten (tandarts 2x pj (?), dokter etc.)				
Muziek(les) en kunst/cultuur				
Keuze				
Begeleiding				
Aanschaf benodigdheden				
Bijzondere gebeurtenissen				
Kampen (bv. sporttoernooi, schoolkamp)				
Vakanties met anderen dan ouders				
Diversen				
Huisdieren				