

VRAGENLIJST

Wat maakt dit punt zo belangrijk voor je?

Wat voel je als je dat doet?

Waar is je twijfel op gebaseerd?

Wat denk je nu?

Wat voel je nu?

Wat is nu je grootste angst?

Hoe weet je dat?

Wat nog meer?

Wat moet je geloven om dat te doen?

Wat vind je van jezelf als je dit doet?

Wat zou er gebeuren als je hiermee doorgaat?

Wat zou er gebeuren als je hier niet meer doorgaat?

Wat wil je hiervoor in de plaats?

Wat hoop je hiermee te bereiken?

Hoe verandert deze situatie jou?

Welke behoefte wil je hiermee vervullen?

Wat wil je dat er gaat gebeuren?

Welke mogelijkheden zie je nu?

Hoe zie jij nu je toekomst?

Wat zijn de positieve en negatieve kanten van deze mogelijkheden?

Wat heb je van mij nodig om je doel te bereiken?

Hoe zou je beste vriend(in) op deze situatie reageren?

Hoe denk je over jezelf als je hieraan denkt?

Wat heb je hiervan geleerd?

Wat had je graag anders gedaan en hoe?

Welke ervaring uit het verleden heeft invloed op wat je nu voelt?

Wat is het allerbelangrijkste doel voor jou?

Hoe is dit allemaal begonnen voor je?

Wat vertellen jouw waarden en overtuigingen je hierover?

Welke vraag zou je jezelf nu willen stellen?

Welk gedrag vind jij passen bij deze situatie?

Hoe zou jij je op dit moment willen voelen?

Wat zou je op dit moment los kunnen laten om je beter te voelen?

Wat zou jouw aandeel in deze situatie kunnen zijn?

Wat probeerde je al om het te verbeteren?

Wat is er al verbeterd?

Welk cijfer zou je voor de huidige situatie geven?

Wat heb je nodig voor een hoger cijfer?

Hoe zorg je ervoor dat het niet erger wordt?

Hoe ziet jouw gedroomde toekomst eruit?

Wat betekent die trigger voor jou?

Wat wil deze weerstand voor jou bereiken?

Hoe ziet de toekomst eruit als je dit blijft doen?

Wie kan jou een duwtje in de rug geven?

Wat heeft in het verleden weleens geholpen?

Hoe zou ik je beter kunnen helpen?

Welk advies zou je geven aan iemand in dezelfde situatie?

Wat vind je dat je nu moet doen?

Hoe vind je het nu gaan?

Wat is jouw uiteindelijke bestemming?

Wat je zegt is.... Klopt dat?

Hoe zou je het zelf samenvatten?

Wat wil je nog meer met mij delen?

Welke angst zit onder die boosheid?

Wat gebeurt er nu met je?

Wat maakt je nu zo verdrietig?