

**INTIMITEIT EN SEKSUALITEIT**
**NAAM/DATUM** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**HOE VAAK HET GEBEURT:**

1 = NOOIT

2 = ZELDEN

3 = ZO NU EN DAN

4 = GEREGELD

5 = VAAK

**WAT JE WAARDERING ERVOOR IS:**

1 = HEEL VERVELEND

2 = NIET PRETTIG

3 = GAAT WEL

4 = PRETTIG

5 = ERG PRETTIG

Hand in hand lopen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gearmd lopen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Op de bank tegen elkaar aanzitten	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Knuffelen op de bank	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Tegen elkaar aanliggen in bed (gekleed)	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Tegen elkaar aanliggen in bed (naakt)	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Even een knuffel zomaar tussendoor	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Tongzoenen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner kust je gezicht of nek	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Jij kust je partners gezicht of nek	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Samen een erotische video kijken	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Praten over wat je lekker vindt	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5

Horen wat je partner lekker vindt	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Sexy kleding/lingerie dragen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner zien in sexy kleding/lingerie	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Vrijen met je partner met kleding aan	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner kleedt zich uit	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Jij kleedt je uit terwijl je partner kijkt	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner naakt zien	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner kijkt naar je als je naakt bent	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Samen douchen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Samen in bad	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je streelt het naakte lichaam van je partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner streelt jouw naakte lichaam	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner masseren met massageolie	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Met massageolie gemasseerd worden door je partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je kust het naakte lichaam van je partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner kust jouw naakte lichaam	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5

Een vibrator gebruiken	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je streelt het geslachtsdeel van je partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner streelt jouw geslachtsdeel	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je kust het geslachtsdeel van je partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner kust jouw geslachtsdeel	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner bezorgt je met de hand een orgasme	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner bezorgt je met de mond een orgasme	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Jij bezorgt je partner met de hand een orgasme	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Jij bezorgt je partner met de mond een orgasme	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gemeenschap met je partner boven en jij onder	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gemeenschap met je partner onder en jij boven	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gemeenschap in zijligging	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gemeenschap op zijn hondjes	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gemeenschap in zittende houding	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Gemeenschap in staande houding	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Anus van je partner strelen of kussen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5

Je partner streelt of kust jouw anus	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Anale gemeenschap	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Langdurige vrijpartijen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Een vluggertje	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je fantasieën vertellen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
De fantasieën van je partner horen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Dirty talk tijdens het vrijen: horen	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Dirty talk tijdens het vrijen: praten	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Vrijen buitenshuis: in de natuur	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Vrijen buitenshuis: in de auto	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Vrijen 's morgens	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Vrijen voor het slapen gaan	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Vrijen op een ander moment van de dag	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Jezelf vast laten binden (bondage)	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Je partner vastbinden	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
SM: de m-rol	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5

SM: de s-rol	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Partnerruil: vrijen met een andere partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Partnerruil: je partner vrijt met een andere partner	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Een parenclub bezoeken	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5
Anders, namelijk:	Hoe vaak	1	2	3	4	5
	Hoe fijn	1	2	3	4	5