

BEHOEFTENLIJST

IK HEB VAN JOU NODIG DAT...

1.	We meer knuffelen
2.	Je me vertelt dat je trots op me bent
3.	We vaker over onze kinderen praten
4.	Jij het initiatief neemt voor seks
5.	Jij me vraagt naar mijn wensen en ambities
6.	We meer tijd nemen om te praten
7.	Dat we elkaar vaker warmte en affectie tonen
8.	Dat je me vraagt naar mijn werkdag
9.	Dat je je telefoon weglegt als ik wil praten
10.	Je me een ontspannende massage geeft
11.	Je soms een huishoudelijke taak overneemt zodat ik even kan ontspannen
12.	Je zegt dat ik er goed uitzie
13.	Je antwoord geeft als ik iets vraag
14.	Je reageert op mijn berichten
15.	Je me steunt als ik onenigheid heb met jouw familie
16.	We samen lekker in bad gaan
17.	Jij 1x per week voor ons kookt of dat we dan eten bestellen
18.	Ik meer tijd voor mezelf krijg
19.	We regelmatig een romantische date plannen
20.	Ik vaker met mijn vriend(inn)en uit mag gaan
21.	Een warme knuffel en zoen voordat we gaan slapen

22.	Dat ik meer respect van je krijg
23.	Dat ik even met rust gelaten wordt wanneer ik thuiskom
24.	Je zegt dat je nog steeds mijn beste vriend bent
25.	We een betere balans vinden tussen werk en gezin
26.	We een financieel plan maken
27.	Je me meer verrast met cadeautjes
28.	Je rustig tegen me blijft praten als je boos bent
29.	Je leuke activiteiten bedenkt die we samen kunnen gaan doen
30.	Ik vaker een compliment van je krijgt
31.	Je naar me luistert in plaats van advies geven
32.	Je tegen me zegt dat je van me houdt
33.	Je me laat voelen dat je me vertrouwt
34.	Je aangeeft wat je lekker vindt tijdens de seks
35.	Je me onvoorwaardelijk steunt als het niet goed met me gaat